



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΛΕΞΗ

Την Πέμπτη 14/06/2018 στις 3 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί διάλεξη στην Αίθουσα 006 (ισόγειο) του κεντρικού κτηρίου του Πανεπιστημίου Πειραιώς με ομιλητή τον υποψήφιο διδάκτορα κ. Ν. Παπαδημητρίου (Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων) με θέμα:

“Αξιολόγηση, επικύρωση και αιτιακή αναγνώριση διαιτητικών παραγόντων που συσχετίζονται με τον καρκίνο”

Περίληψη

Ο καρκίνος είναι μια βασική αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας σε παγκόσμιο επίπεδο με περίπου 12.7 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις και 7.6 εκατομμύρια θανάτους λόγω καρκίνου το 2012. Ανάμεσα στους διαφόρους περιβαλλοντολογικούς παράγοντες, είναι κοινώς αποδεκτό πως παράγοντες που σχετίζονται με την διατροφή όπως η παχυσαρκία και η φυσική άσκηση παίζουν σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση αρκετών καρκίνων. Παρόλα αυτά τα τεκμήρια σχετικά με συγκεκριμένες τροφές και διατροφικά συστατικά δεν είναι τόσο ισχυρά με λίγες μόνο εξαιρέσεις. Πιθανοί λόγοι για αυτή την ασυνέπεια είναι το γεγονός ότι οι προσπάθειες που γίνονται να συσχετίσουν μεμονωμένα διατροφικά συστατικά είναι επιρρεπείς σε φαινόμενα όπως επιλεκτική παρουσίαση αποτελεσμάτων ή ανεπαρκής διόρθωση για πιθανούς συγχυτικούς παράγοντες. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα μια μη αξιόπιστη βιβλιογραφία. Οπότε είναι σημαντικό να διερευνηθεί συστηματικά η ανθεκτικότητα της υπάρχουσας βιβλιογραφίας αναφορικά με την συσχέτιση διαφόρων διατροφικών παραγόντων και τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου σε πιθανά συστηματικά σφάλματα που ενδεχομένως να υπάρχουν, χρησιμοποιώντας την μεθοδολογία της ανασκόπησης ομπρέλα (umbrella review) για ένα μεγάλο πλήθος καρκίνων.

Το Διεθνές Ταμείο για Έρευνα στον Καρκίνο (World Cancer Research Fund) στην τελευταία του αναφορά για την διατροφή και τον καρκίνο κατέληξε ότι τα τεκμήρια είναι ισχυρά μόνο για την σχέση του επεξεργασμένου κρέατος και του αλκοόλ και τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνων όπως του παχέος εντέρου, του μαστού σε μετα-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες, του ήπατος, του οισοφάγου και της κεφαλής και τραχήλου. Είναι άρα σημαντικό να ανακαλυφθούν επιπλέον διατροφικοί παράγοντες που θα μπορέσουν να συμβάλουν στην πρόληψη του καρκίνου. Αυτό θα πραγματοποιηθεί με την ταυτόχρονη διερεύνηση της πιθανής συσχέτισης μεταξύ ενός μεγάλου αριθμού διατροφικών παραγόντων και του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του προστάτη και του παχέος εντέρου χρησιμοποιώντας την μεθοδολογία της συσχέτισης ευρείας κλίμακας (nutrient-wide association study; NWAS). Η συγκεκριμένη μέθοδος ακολουθεί την ίδια προσέγγιση όπως οι ευρυγονιδιωματικές



(GWAS) μελέτες με σκοπό την επιβεβαίωση ήδη υπάρχοντων συσχετίσεων ή την προώθηση περαιτέρω έρευνας πιθανών νέων υποθέσεων.

Η συντριπτική πληροφορία αναφορικά με την διατροφή και τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου προέρχεται από μελέτες παρατήρησης η οποίες παρουσιάζουν αρκετούς περιορισμούς ιδιαίτερα στο πεδίο της διατροφικής επιδημιολογίας, όπως σφάλματα μέτρησης ή ανεπαρκής διόρθωσης ως προς τυχόν συγχυτικούς παράγοντες. Μια εναλλακτική προσέγγιση αποτελεί η χρήση της Μεντελιανής Τυχαιοποίησης (Mendelian Randomization; MR), η οποία προσπαθεί να εξομοιώσει την μεθοδολογία των κλινικών δοκιμών σε ένα περιβάλλον παρατήρησης χρησιμοποιώντας γενετικούς πολυμορφισμούς που δεν επηρεάζονται από τους διάφορους εξωτερικούς παράγοντες, παρέχοντας έναν τρόπο αποφυγής των διαφόρων σφαλμάτων των μελετών παρατήρησης. Η παραπάνω μεθοδολογία θα χρησιμοποιηθεί για την εξερεύνηση πιθανών αιτιακών συσχετίσεων ανάμεσα σε 11 διατροφικά συστατικά και τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού.